Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 2**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Primera Intervención.

FECHA: 22 de mayo de 2026.

LUGAR: I.E: Escuela Normal Superior Rebeca Sierra Cardona.

TEMAS: Fortalecimiento de la autoestima

PERSONA BENEFICIADA: Dana Sofía Toro

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Fortalecer la autoestima y el autoconcepto positivo de Dana Sofía mediante el reconocimiento y valoración de sus cualidades, capacidades, logros, intereses y recursos personales, promoviendo una percepción más positiva de sí misma y favoreciendo su bienestar emocional.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se desarrolla un espacio de reflexión denominado "Descubriendo lo mejor de mí", orientado a favorecer el reconocimiento de aspectos positivos de su identidad. Inicialmente, se invita a Dana Sofía a dialogar sobre aquellas características que considera importantes en una persona y posteriormente a reflexionar sobre cuáles de ellas identifica en sí misma.

A continuación, se le entrega una hoja con la figura de una flor, donde cada pétalo representa una dimensión personal. En cada pétalo deberá escribir o dibujar aspectos relacionados con:

- Cualidades personales que reconoce en sí misma.
- Habilidades o talentos que posee.
- Logros alcanzados de los cuales se siente orgullosa.
- Actividades que disfruta realizar.
- Personas que valoran y reconocen aspectos positivos en ella.
- Sueños o metas que desea alcanzar.

Una vez completada la actividad, se realiza una reflexión conjunta sobre cada uno de los elementos identificados, enfatizando cómo estos constituyen recursos personales que fortalecen su identidad y le permiten afrontar diferentes situaciones de la vida cotidiana.

Luego, se desarrolla el ejercicio denominado "Mi espejo positivo", donde Dana Sofía construye cinco afirmaciones positivas acerca de sí misma, relacionadas con sus capacidades, esfuerzos y

fortalezas. Estas afirmaciones serán utilizadas como herramienta de refuerzo personal en momentos de inseguridad o desmotivación.

Para finalizar, se promueve una conversación acerca de la importancia de reconocer los logros personales, valorar los esfuerzos realizados y comprender que las dificultades no definen su valor como persona, sino que forman parte de los procesos de aprendizaje y crecimiento.

CONCLUSIONES

1. Durante el desarrollo de la actividad, Dana Sofía logró identificar diversas cualidades, fortalezas, habilidades y logros personales que anteriormente tendía a minimizar o pasar por alto. Este proceso favoreció el reconocimiento de recursos internos que contribuyen a la construcción de una imagen personal más positiva y realista.

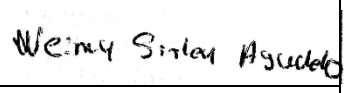
2. La actividad permitió generar espacios de reflexión orientados a cuestionar percepciones negativas sobre sí misma y promover una valoración más equilibrada de sus capacidades. Se observó disposición para participar en el ejercicio y apertura para reconocer aspectos positivos de su identidad, constituyéndose este elemento en un factor protector para su bienestar emocional.

3. El fortalecimiento de la autoestima y el autoconcepto positivo favorece el desarrollo de una mayor confianza en sus capacidades, incrementando la motivación para participar en actividades significativas y afrontar desafíos cotidianos. Se recomienda dar continuidad a estrategias de refuerzo positivo, reconocimiento de logros y promoción de experiencias exitosas que contribuyan a consolidar una percepción más segura y favorable de sí misma.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Sirley Agudelo	**Acudiente**	
Yesica Maria Casas Ortiz	**Trabajadora Social**	
	Coordinadora PIC	

Joan Valentina Ocampo Herrera		